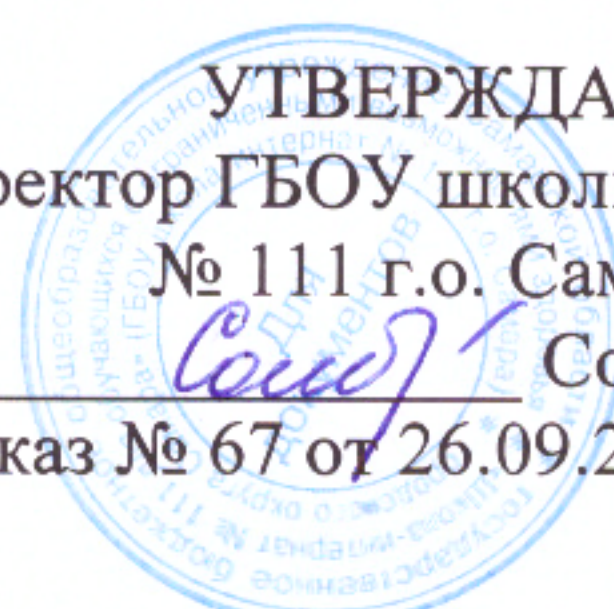


ПРИНЯТО
Советом учреждения ГБОУ
школы-интерната № 111
г.о. Самара
Протокол № 57/1 от 25.09.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы-интерната
№ 111 г.о. Самара
Соловых С.В.
Приказ № 67 от 26.09.2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

РАССМОТРЕНО
Советом родителей
Протокол № 8/1 от 25.09.2019 г.

РАССМОТРЕНО
Советом старшеклассников
Протокол № 7/1 от 26.09.2019 г.

1. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения совета обучающихся учреждения, совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими ФГОС, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Учебный год начинается с 1 сентября. В 1 классе учебный год длится не менее 33 учебных недель. В остальных классах не менее 34 учебных недель. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для воспитанников, обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные каникулы.

3.1 . В учреждении установлен следующий режим занятий:

3.1.1. Для учащихся начальных классов:

07.00 ч.	Подъём
07.05 ч.-07.20 ч.	Зарядка
07.20 ч.-07.40 ч.	Утренний туалет
07.40 ч.-08.00 ч.	Завтрак
08.00 ч.-08.30 ч.	Прогулка
08.30 ч.	Занятия в школе
10.00 ч.	2-й завтрак
10.00 ч.-10.20 ч.	Подвижная перемена (прогулка на свежем воздухе)
12.00 ч.	Обед
12.30 ч.-13.30 ч.	Прогулка
14.00 ч.-15.00 ч.	Час отдыха
15.00 ч.-15.15 ч.	Полдник
15.20 ч.-16.20 ч.	Прогулка
16.30 ч.-17.30 ч.	Самоподготовка
17.45 ч.-18.30 ч.	Ужин
18.30 ч.-19.30 ч.	Прогулка
19.45 ч.-20.30 ч.	Внеклассная работа
20.30 ч.	Поздний ужин
21.00 ч.	Отбой

3.1.2. Для учащихся старших классов:

07.00 ч.	Подъём
07.05 ч.-07.20 ч.	Зарядка
07.20 ч.-07.40 ч.	Утренний туалет
07.40 ч.-08.20 ч.	Завтрак
08.00 ч.-08.30 ч.	Прогулка
08.30 ч.-14.30 ч.	Занятия в школе

11.00 ч.-11.20 ч.	Подвижная перемена (прогулка на свежем воздухе)
11.00 ч.	2-й завтрак
14.30 ч.-15.00 ч.	Обед
15.00 ч.-16.00 ч.	Час отдыха, прогулка
16.00 ч.-16.15 ч.	Полдник
16.20 ч.-17.45 ч.	Прогулка
17.50 ч.-18.30 ч.	Самоподготовка
18.30 ч.-19.00 ч.	Ужин
19.30 ч.-21.00 ч.	Внеклассная работа, прогулка
21.30 ч.	Отбой

3.2. Обучение ведется в одну смену, 1-9 классы пять дней в неделю.

3.3. Продолжительность урока: традиционного – 40 минут, продолжительность урока в 1 классе 35-40 минут .

3.4. В первом классе обучение проводится по ступенчатому режиму:

- Первая четверть – 3 урока в день по 30 минут;
- Вторая четверть – 4 урока в день по 40 минут;
- Со второго полугодия – 4 урока по 40 минут.
- Перерыв между уроками не менее 10 минут;
- Для организации питания после 2 и 3 урока перерыв между уроками – не менее 20 минут.

3.5. После уроков для воспитанников организуются мероприятия на воздухе, активизирующие двигательную активность, самоподготовка, занятия по интересам. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, составленным заместителем директора по учебно-воспитательной работе на основании учебных планов, программ, норм санитарно-гигиенического режима и утверждается директором Учреждения.

3.6. Домашнее задание воспитанникам дается с учетом выполнения их в пределах:

- 2 классы – до 1 часа;
- 3 классы – 1,5 часов;
- 4 классы – 1,5 часов;
- 5 классы – до 2 часов;
- 6-7 классы – до 2 часов;
- 8-9 классы – до 2 часов;

3.7. Воспитанники питаются в соответствии с утвержденным графиком.

Воспитанники, не проживающие в Учреждении, обеспечиваются двухразовым бесплатным питанием.

Питание воспитанников организуется и осуществляется в специально отведенном и оборудованном помещении штатными работниками, специалистами в области организации питания детей при активном организационно-воспитательном участии педагогов.

Организация и качество питания воспитанников находятся под постоянным контролем администрации, медицинских и других работников Учреждения.

3.8. Вся воспитательная работа в школе ведется с учетом психических и физических возможностей воспитанников на принципах взаимоуважения и сотрудничества. Задачи воспитания детей и подростков реализуются в совместной деятельности педагогического и ученического коллективов, родителей и общественности.

Важным средством воспитания является школьный коллектив, ученическое самоуправление, союз детей и взрослых, объединенный общей целью, единством действия, гуманным отношением и высокой ответственностью